

Candidature à l'option **EPS**

Rentrée 2026 - Lycée Émile LITTRÉ

Les objectifs de l'option EPS :

- Améliorer son niveau dans les différentes pratiques
- Acquérir des connaissances spécifiques à chaque activité
- Développer l'autonomie et la coopération
- Développer des compétences pour son projet personnel d'orientation
- Participer à des projets collectifs

Les activités pratiquées :

- En 2de : Athlétisme (courses de haies), Escalade, Natation, Renforcement musculaire, Volley-ball
- En 1^{ère} et Terminale : spécialisation dans 4 activités avec une dominante athlétisme ou volley-ball

Les créneaux : le mardi et le jeudi après-midi (2 x 1h30), en plus des cours d'EPS.

L'option est encadrée par les professeurs d'EPS du lycée.

Pour postuler il convient d'avoir une bonne condition physique, être volontaire et motivé par la pratique d'activités sportives variées. Préciser sa pratique sportive en club ou à l'AS de son collège ainsi que son projet de poursuite d'étude dans le milieu sportif.

→ 20 places sont attribuées (filles et garçons) pour chaque niveau.

La notation : chaque activité est notée pour le trimestre.

En Terminale, chaque élève doit présenter une analyse de sa pratique à l'oral.

Pour le Bac : l'option EPS a un coefficient 2 en classe de 1^{ère} et un coefficient 2 en classe de Terminale, soit pour les 2 années : coefficient 4

L'inscription à l'option engage l'élève sur une durée de 3 ans. Les demandes d'arrêt sont exceptionnelles et décidées en conseil de classe du 3^e trimestre, en accord avec le professeur d'EPS.

L'adhésion et la participation à l'Association Sportive du Lycée Littré sont obligatoires.

LES ETAPES DE LA CANDIDATURE :

- **Jusqu'au 22 Mai 2026** : les dossiers de candidature sont à transmettre au lycée Littré
 - **Au plus tard vendredi 29 mai 2026** : les candidats recevront leur convocation aux tests par l'intermédiaire du collège
 - **Mercredi 3 juin 2026** : tests physiques au lycée Littré de 14h à 16h.
 - **Le jour de l'inscription au lycée (fin juin / début juillet)** : communication des résultats aux élèves (sous réserve d'affectation par la Direction académique).
- Une liste complémentaire sera réalisée.

Candidature à l'option **EPS** Rentrée 2026 - Lycée Émile LITTRÉ

Document à renvoyer, dument complété, avec les pièces jointes :

- les bulletins de 4^{ème} et de 3^{ème} ;

→ Par courrier : Boulevard Pasteur, BP 339, 50300 AVRANCHES

→ Par mail : ce.0500002f@ac-normandie.fr

Date limite pour la demande d'inscription : **22 mai 2026**

NOM :

Prénom :

Date de naissance : / / 20.....

Collège d'origine :

Élève : Indiquez vos motivations pour l'option EPS, votre niveau de pratique, votre engagement dans des associations sportives, votre projet personnel, ...

Avis et recommandations du professeur d'EPS du collège : Niveau, investissement, intérêt, implication, ...

Nom du professeur :

Autorisation parentale :

Je soussigné(e), autorise mon enfant à candidater à l'option EPS du lycée Littré pour la rentrée 2026. J'ai noté que la candidature est soumise à validation par une commission de recrutement interne à l'établissement. En cas d'inscription, celle-ci est valable pour l'année scolaire 2026-2027 et mon enfant s'engage à y être assidu.

L'inscription à cette option à vocation à être suivie sur l'ensemble du cycle au lycée.

Fait à :

le

Signature du responsable légal :

Signature de l'élève :